



## „Brust - bewusst“

### Vorsorge- & Tastseminar zur Brust-Selbstuntersuchung in **Linz**



Brustkrebs ist das häufigste Karzinom der Frau in Österreich. Frühzeitige Erkennung und neue Behandlungen haben in Österreich zu einer deutlich höheren Heilungsrate geführt.

Der Brust-Selbstuntersuchung kommt dabei besondere Bedeutung zu, da diese von den Frauen monatlich vorgenommen werden kann. Die Frau soll dabei ihre Brust kennen lernen und auf Veränderungen wie Einziehung der Brust oder Brustwarze, Hautschuppung oder Absonderung aus der Warze besonders achten. Jeder Knoten sollte durch einen Arzt abgeklärt werden. Trotzdem bleiben oft Fragen offen – ist das ein Knoten oder eine ungefährliche Verdichtung? Die Krebshilfe Oberösterreich bietet zum Erlernen dieser Methode Tastseminare an. Die Teilnehmerinnen können unter fachlicher Anleitung an einem Brustmodell mit integrierten Knoten selber lernen, wie sich diese anfühlen.

Zusätzlich zum Erlernen des Abtastens erfahren die Teilnehmerinnen alles Wichtige rund um die Vorsorge- und Früherkennungsschritte wie Mammografie, gynäkologische Tastuntersuchung, Ultraschall und was sie noch beachten sollten, um das persönliche Krebsrisiko zu senken.

Natürlich kann und darf das Abtasten die Mammografie nicht ersetzen, sondern soll im Rahmen der Brustgesundheit die Sensibilität schärfen!

**Montag, 28.1.2020 - 18 Uhr**

**Krebshilfe-Seminarzentrum**  
Linz, Harrachstr. 13

Leitung:  
**Karin Lettner, Krebshilfe OÖ**

Bitte unbedingt anmelden:  
**Tel. 0732 / 77 77 56 bzw.**  
**office@krebshilfe-ooe.at**



Karin Lettner



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, office@krebshilfe-ooe.at, www.krebshilfe-ooe.at  
Hypo OÖ IBAN: AT70 5400 0000 0025 5968, RLB OÖ IBAN: AT66 3400 0000 0103 9890,  
Sparkasse OÖ IBAN: AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar!

